

Von Fastfood bis vegetarisch

LAUDA. Ganz unterschiedliche, auch widersprüchliche Foodtrends wie vegetarisch/vegan, selbst kochen, Fastfood, clean eating und andere spielen in der Lebenswelt der Kinder/ Jugendlichen eine Rolle. Einige Trends sind zu begrüßen, andere sind eher kritisch zu sehen. Ernährungsreferentin Beate Laumeyer wird am Dienstag, 25. April, um 19.30 Uhr im Martin-Schleyer-Gymnasium verschiedene Foodtrends vorstellen und versuchen, sie für die Entwicklung der Kids einzuordnen.

Anschließend können Interessenten an den thematischen „Essmarotten unserer Kids“, „Lebensmittallergien im Schulalltag“, „Wie leben Jugendliche mit Diabetes?“ und „Mensa zwischen Spagetti und Veggieburger“ Erfahrungen austauschen. Die Elternvertreter des Martin-Schleyer-Gymnasiums veranstalten diesen Themenabend. Diese Veranstaltung wird im Übrigen durch die Landesinitiative „BeKi - Bewusste Kinderernährung“ des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg ermöglicht.